

OZOLKALNS sadarbībā ar ICD Rīga Komandas veidošanas piedāvājums (TEAM BUILDING complete)



OZOLKALNA piedzīvojumu komanda ir izveidojusies, kopā apvienojoties vairākiem aktīvās atpūtas un sporta domubiedriem, ar mērķi darīt to, kas pašiem patīk un dalīties savā pieredzē ar citiem. Piedāvājam Jums komandas veidošanas apmācību, kas balstīta uz vairāku gadu darbu bruņotajos spēkos, savukārt ICD Rīga nodrošina apmācību sasaisti ar uzņēmuma vajadzībām, izstrādājot individuālu mācību programmu, kā arī atbalstot rezultātu ieviešanu uzņēmumā.

Apmācība sekmēs:

- Komandas saliedētību
- Izpratni par komandas lomām un komandas darbu
- Efektīvāku komandas resursu izmantošanu
- Komunikācijas un sadarbības kompetenču pilnveidi
- Jaunu talantu atklāšanu sevī un kolēģos

Apmācību mērķis: Veidot komandu, kura izprot uzņēmuma kopīgos mērķus, ir spējīga efektīvi veikt uzdevumus, pastāvīgi risināt problēmas, maksimāli izmantojot katra indivīda resursus.

Pamatinformācija:

Dalībnieku skaits	no 4 līdz 30
Laiks	ziemā un vasarā, bet patīkamāk vasarā
Pasākuma vietas	Slēpošanas un atpūtas parks OZOLKALNS, Atpūtas komplekss Rakši, Gaujas Nacionālais parks

A.Pirms komandas treniņa. Situācijas izzināšana



Pirms apmācības notiek 20-30 minūtes garas individuālas pārrunas ar uzņēmuma darbiniekiem, kurās tiek apzināta situācija uzņēmumā, pievēršot uzmanību veiksmīga komandas darba nozīmīgiem aspektiem, tai skaitā, vadībai, komunikācijai, sadarbībai, motivācijai, problēmu risināšanai un plānošanai.

Balstoties uz iegūto informāciju, pielāgojam komandas treniņa uzbūvi un norisi. Tālāk pārrunās uzņēmuma stiprās un vājās puses, veidos sākumpunktu attīstības plānošanu semināram.

Nedēļu pirms treniņa interneta platformā www.metodes.lv (slēgtā sadaļā) tiek publicēta tiešsaistes anketa un informācija par pasākuma norisi, grupu sadalījumu un uzdevumiem. Anketa palīdzēs noskaņot dalībniekus uz treniņu, kā arī rīkotājiem sniegs papildus informāciju uzdevumu organizēšanā.

B.Komandas treniņš

1.diena

09:00 Kopīga izbraukšana autobusa no Rīgas uz Cēsīm (uz viesu namu Rakši)

10:30 Ievads, norādes un ekipējuma izsniegšana



12:00 Tālāk dalībnieki pielieto savas zināšanas un prasmes dažādu problēmsituāciju risināšanā, ar prātu un ķermeni izjutot komandas darbam un panākumu gūšanai nozīmīgas kompetences. Norise līdzināsies šķēršļu gājienam, kurā noteiktos punktos jāizpilda uzdevumi, piemēram, jāpārvar fizisks šķērslis, lai iegūtu informāciju, kas noved pie nākamā uzdevuma. Uzdevumos ietilpst virvju trases dažādos augstumos, ūdens šķēršļu pārvarēšana, orientēšanās, komunikācijas un problēmu risināšanas uzdevumi u.c. Lai veiksmīgi izpildītu šos uzdevumus, dalībniekiem jāsadarbojas, jāatbalsta viens otru, jāpieņem lēmumi stresa situācijās, jāģenerē idejas, jāizstāvē savs viedoklis, jāizrada iniciatīva un jābūt neatlaidīgiem.

Dalībnieki ir sadalīti grupās, kas atsevišķu uzdevumu risināšanai veido apakškomandas, lai nodrošinātu visu dalībnieku aktīvu līdzdalību aktivitāšu izpildē. Katrai grupai pastāvīgi blakus atrodas instruktors (treners).

Trenere komanda nodrošina profesionālu uzdevumu izpildi, īpašu uzmanību pievēršot drošībai, kā arī sniedzot dalībniekiem saturīgu un konstruktīvu atgriezenisko saiti par notikušo.

20:00 Atgriešanos Rakšos. Kad dalībnieki ir nomazgājušies un atvilkuši elpu, pie vakariņām tiek apspriests dienas notikums. Pirts un gulēšana viesu namā Rakši (2 – 8 cilvēki istabā).

2.diena

08:00 Brokastis



09:00 Komandas treniņa turpinājums; atsevišķus uzdevumus grupas veic apvienojoties.

12:00 Komandas treniņa noslēgums, atgriezeniskā saite un apbalvošana

13:00 Pusdienas

14:00 Izbraukšana ar autobusu no Cēsīm uz Rīgu

Pastāv iespēja otrās dienas aktivitātes veidot telpās kā plānotu grupu darbu ar mērķi uzlabot kolektīva komandu, kura izprot uzņēmuma kopīgos mērķus, ir spējīga efektīvi veikt uzdevumus, pastāvīgi risināt problēmas, maksimāli izmantojot katra indivīda resursus.

C.Pēc komandas treniņa



Atgriezeniskā saite

Pēc pasākuma treneri tiek ar klientu un dalās savos novērojumos, pievēršot uzmanību izraudzītām potenciālām un pamanītiem trūkumiem kolektīva komandas darbībā.

Attīstības plānošanas semināri

Mēneša laikā komandas treniņa nodarbībām notiek modelēti plānošanas semināri, kas radīs kopīgu izpratni par uzņēmuma mērķiem un katra dalībnieka lomu to sekmēšanā, kā arī veicinās apziņu par katra iespējām un atbildību komandas darba pilnveidošanā.

To īstenošanas laiks un vēlamā norise tiks precizēta pēc pārrunām. Esam paredzējuši 16 stundas semināriem, kuras var pēc vajadzības sadalīt, piemēram, divos vienas dienas semināros ar 15 dalībniekiem katrā vai četros pusdienas semināros ar vēl mazāku dalībnieku skaitu.

Attīstības plānošanas principi

→**Redzējums:** Plānošanas pamatā ir kopīgu mērķu izvirzīšana, kas nodrošina plāna ilgtspēju un sekmē motivāciju to ieviest

→**Vispusīga pieeja:** Plānošana iezīmē „lielo bildi”, kas nodrošina piemērotu risinājumu atrašanu

→**Iesaistīšana:** Plānošanas semināros izmantotās metodes sekmē visu dalībnieku aktīvu līdzdalību, kas ceļ gandarījumu un līdzatbildību pret rezultātu

→**Konkrētība:** Plānošanas rezultātā top rīcības plāns nākošajiem 12 mēnešiem, kurā iezīmēti panākuma indikatori, izpildes termiņi un atbildības plāna ieviešanas nodrošināšanai

Apsekošana

Aptuveni pēc trīs mēnešiem mēs apsekojam komandas veidošanas kursa iedarbību. Šim nolūkam dalībnieki atkārtoti aizpilda tiešsaistes situācijas novērtēšanas anketu un notiek izvērtēšanas sanāksme, kurā piedalās uzņēmuma vadība un atsevišķi komandas treniņa dalībnieki. Balstoties uz iegūto informāciju, izstrādājam rekomendācijas, kā tālāk atbalstīt pārmaiņu procesu.

Rīkotāji

Par ICD Rīga

ICD Rīga mērķis ir sekmēt cilvēku un organizāciju attīstību, piedāvājot inovatīvas, vispusīgas un vajadzībās balstītas apmācības.

Apmācības tiek veidotas, vadoties pēc sekojošiem principiem:

Inovācija. Veidot jaunus un pilnveidot esošus mācīšanās un apmācību pakalpojumus, ņemot vērā aktuālas zinātnes atklāsmes, attīstot netradicionālas idejas un izmantojot jauno tehnoloģiju radītās iespējas.

Kompetence. Kompetencē ietilpst zināšanas, prasmes un attieksme; no tā izriet, ka apmācībās jārada vide, kas pilnveido cilvēku zināšanas, attīsta prasmes un veido pozitīvu attieksmi pret pārmaiņām.

Attīstība. Pārmaiņas nav pašmērķis; tām jāsekmē jaunas iespējas un izaugsmi

Par OZOLKALNU

OZOLKALNS ir jauns aktīvās atpūtas centrs, kas atrodas pie Cēsīm un kura mērķis ir kļūt par labāko un populārāko Baltijā. Ir izveidots sertificētu Piedzīvojumu atrakciju parku ar vairāk kā 60 atrakcijām, trīs dažādu grūtības pakāpju šķēršļu trases ar nobraucieniem līdz 250 m. Ziemas sezonā piedāvā kalnu slēpošanu vairākās 500 m garās trasēs ar augstuma starpību līdz 80 m. Papildus organizē dažādus komandas veidošanas, sporta spēļu, svinību un piedzīvojumu pārgājienus u.c. pasākumus brīvā dabā.

Galvenie treneri



Toms Urdze ir ICD Rīga direktors. Vadījis vairāk kā 200 seminārus par pārmaiņu plānošanas, problēmu risināšanas, kreatīvās domāšanas, pasniedzēju kvalifikācijas celšanas un komunikācijas jautājumiem. Klienti ir bijuši uzņēmumi, valsts un pašvaldību iestādes, sabiedriskas un starptautiskas organizācijas.

Viņa darbs ir balstīts uz pieredzi, kas gūta studējot pieaugušo izglītību Vācijā, izstrādājot un vadot starptautiskus sadarbības projektus, piedaloties starptautiskos sadarbības tīklos un pašam attīstot jaunus apmācību piedāvājumus.

No 2002. līdz 2004.gadam Latvijas Pieaugušo izglītības apvienības priekšsēdētājs. No 2004.gada Toms Urdze ir Eiropas Komisijas mūžizglītības programmas pieaugušo izglītības un e-mācību projektu eksperts vērtētājs.

Vairāku grāmatu un mācību materiālu autors un redaktors, tai skaitā „*Būt. Zināt. Prast. Veiksmīgs darbs ar auditoriju*” (1999) – izdots arī Igaunijā; „*Māksla plānot*” (2000) – izdots arī Krievijā; „*KomPas*” (2003) – Rokasgrāmata pieaugušo izglītības pasniedzējiem; „*Mentoringa kompetences*” (2007).



Mareks Dombrovskis ir SIA Slēpošanas un atpūtas parks OZOLKALNS izpilddirektors. Pirms tam ir bijis a/s „Cēsu alus” attīstības projektu vadītājs. Ilgus gadus dienēja Nacionālajos Bruņotajos spēkos, Instruktoru skolā Cēsīs pildīja mācību daļas plānošanas virsnieka un Apmācību nodaļas priekšnieka pienākumus. Piedalījies starptautiskā miera uzturēšanas misijā Kosovā kā izlūkošanas virsnieks.

Komandas treniņi tiek balstīti uz vairāk kā 15 gadu pieredzi, kas iegūta bruņotajos spēkos, piedaloties dažādās NATO speciālistu vadītas apmācībās, gan arī vēlāk vadot apmācību nodaļu NBS.

Izglītību ir ieguvis Čehijas Republikas sauszemes spēku augstākā kara skolā izlūkvienību komandiera specialitātē, iegūts bakalaura grāds personāla vadībā. Papildus apguvis Projektu vadības kursu un Pieaugušo izglītības apmācības pasniedzēja kursu „KomPas”.